

# ועדת מעקב להסכם לוקר

בחודש שעבר התכנסה הוועדה למעקב אחר ביצוע הסכם לוקר •

בנימה אישית בתור אחד מחברי הוועדה המדעית של כנס, מבנה המושבים וההשתתפות הרחבה בדיונים מראה על דרך ארגונית נכונה. השאלות שהועלו לדיון הן כלל עולמיות ואנחנו חלק מאותה התעשייה. הכנס הוכיח כי לחקלאים, ווטרינרים, מדרכים ואנשי מחקר ותעשייה יש הסתכלות שונה וגם אם אין הסכמה יש חשיבות רבה להשמייע ולהקשיב ולא רק לקבוע. •

ב-18.10 התקיימה ישיבת ועדת המעקב לעניין הסכם לוקר ובה נידונו הנושאים הבאים:

א. מכסת פורשים ממסלול א' שהוחזרה לוועדת המכסות: בעניין זה, סוכם כי ועדת המכסות תקבל החלטה על אופן החזרת המכסה ליצרנים קטנים שמכסתם קטנה מ-700,000 ליטר.

ב. מענקי השקעות במסגרת ההסכם: התקבל דיווח מנציגת מנהלת ההשקעות וסוכם כי תיבדק שוב בקשת ההתאחדות להכרה בהשקעות שבוצעו, בדיעבד.

ג. שחיקה ברווחיות: הוצג דוח כלכלי שהוכן על ידי רחל בורשק, לירון תמיר ושחר אור-גבע. מהדוח עולה שחיקה גדולה ברווחיות של הרפתות הקטנות מ-700,000 ליטר ובנוסף עלויות נוספות שלא נלקחו בחשבון חישוב מחיר המטרה. מאחר והדוח נשען על השערות ולא על דוחות כספיים סוכם כי צוות שיכלול את כותבי הדוח בצירוף אהוד אלפרט ממשרד

החקלאות ועלי בינג ממשרד האוצר יכינו לוועדה דוח מפורט לאחר שיתקבלו דוחות כספיים (רווח והפסד) של 20 רפתות משפחתיות על התקופה שבין 2014 למחצית 2015. ממצאי הדוח שיתקבל על בסיס נתונים מבוססים יהיה בסיס לקבלת החלטה של הוועדה.

ד. היטל מועצת החלב לשנת 2016: בכדי לממן פעולות שהיום ממומנות במלואם מתקציב המועצה ולא להזדקק לגביה נוספת מהיצרנים בשל הורדת התמיכה של משרד החקלאות בקרן לביטוח נזקי טבע ובעלויות הפרדת חלב שמקורו בשטחי הגולן ויו"ש (בשל החרם האירופאי) ולצורך גביה לקרנות שתאפשר מדיניות מרוסנת של חלב עודף, דרשו נציגי היצרנים להעלות את הגביה בהיטל המועצה ל-4.2 א"ג כפי שקבוע בהסכם לוקר. נציגי החקלאים הבהירו כי לא ישלימו עם גביה נוספת משמעותה שחיקה נוספת ברווחיות אשר מנוגדת להסכם. הוחלט כי הדיון בנושא ימשך בדרג של מנכ"ל המשרד ושר החקלאות.

## בקר או עוף: איזה בשר הכי בריא לאכול?

מדוע צריכה של עוף עלולה דווקא לגרום לכם לאנמיה? למה במקרים רבים בשר בקר בריא יותר? ומדוע הגיע הזמן שנצרוך כמויות גדולות יותר של הודו? בדקנו איזה סוגים של בשר הכי בריא לאכול • הכתבה המלאה פורסמה על ידי מיכל הלפרין, מערכת אינפומד •

וויסבראטון, צ'אך או שייטל, מכילים כ-5% שומן בלבד, בדומה לחזה ולשוקיים של עוף. "לעומתם, בחלקי הבקר השמנים, במיוחד אנטרקוט וצלעות, תכולת השומן עשויה להגיע ל-17% עד 30%".

**עוף. מכיל שומן רב, גם ללא העור** לדברי רז, הבשר הבריא ביותר עבורנו הוא דווקא ההודו, שלא זוכה לפופולריות רבה. "מדובר בבשר נפלא, שלצד לא צורכים רבות בארץ", קובעת רז. "הוא גם רזה, גם טעים ומכיל יחסית יותר ברזל מאשר בעוף".

צריכת הבקר לנפש בישראל נמוכה פי שלושה מאשר בארצות הברית, למשל, לעומת צריכת העוף, שנחשבת מהגבוהות בעולם. תכולת הברזל בעוף היא שליש מזו שבבקר ומרבית העופות המשווקים בארץ הם בני שישה שבועות בלבד, כך שתכולת הברזל בעופות כה צעירים, כפי שנמצא במספר מחקרים שנערכו בנושא, נמוכה אף יותר. •

על אף שקבוצות שונות מעמידות את צריכת הבשר במחלוקת, קשה להתעלם מיתרונותיו הבריאותיים. לדברי ד"ר אולגה רז, תזונאית קלינית וממציאת "דיאטת הלחם", הבשר, שכולל עוף, הודו ובקר, נחשב למרכיב תזונתי חשוב ביותר לבניית השרירים, מרכיבי הדם, ההורמונים והאנזימים, המערכת החיסונית ועוד.

**אז איזה בשר הכי מומלץ לצרוך?** אם חשבתם שהתשובה לכך היא תמיד העוף, שהפך להיות מלך המטבח הישראלי, כדאי שתדעו שזה ממש לא כך. "במקרים מסוימים, בקר יכול להיות רזה יותר מעוף", מסבירה רז. "החזה והשוקיים של העוף נחשבים לבשר רזה מאוד, בהנחה שמורידים את העור. ירך העוף, או מה שנקרא 'פרגית', מכילה די הרבה שומן גם ללא העור, שמסתתר בין סיבי השרירים, וחשוב לדעת את זה כדי להסיר כמה שומן שרק אפשר". לעומת זאת, החלקים הרזים של הבקר, כמו פילה, סינטה,