

מתקנים אוטומטיים לחלב ולמוצריו במקווה ישראל

יוסי מלול - משק הבקר והחלב
hmb-malul@icba.org.il



לראשונה בישראל - מועצת החלב הציבה בבית הספר החקלאי מקווה ישראל במרכז הארץ, מכונות אוטומטיות למכירת מוצרי חלב: משקאות חלב, יוגורטים, מעדנים וגבינות. הכול כדי לשפר את תזונת בני הנוער, לחנך אותם לאכול נכון ולהעלות את רמת הסיידן בגופם

סיידן בכמות המומלצת (1,300 מ"ג ליום) או יותר, ורק 23.2% מהבנים ו-17.9% מהבנות דיווחו על צריכת אשלגן לפי ההמלצות (4,500 עד 4,700 מ"ג ליום).

נתונים אלה הדאיגו מאוד גם את רופאי בית החולים לילדים ע"ש ספרא בתל השומר, ושני רופאים מהמחלקה הגסטרואנטרולוגית לילדים, ד"ר בתיה וייס וד"ר עקיבא פרדקין, החליטו ליזום מחקר רפואי שבו יבחנו - האם בעזרת התערבות חיצונית, כמו הכנסת מכונות חלב ומוצרים, בצד הסברה מקיפה לתזונה נכונה ולאורח חיים בריא בכלל, ניתן לשנות את הרגלי הצריכה של בני הנוער ולהעלות את המודעות שלהם בנושא הקשר בין תזונה ובריאות.

הרופאים פנו אל מועצת החלב, במטרה לבצע פרויקט משותף למחקר רפואי. במסגרת מחקר זה יערך סקר תזונתי אצל ילדי בית הספר התיכון, וזאת לקביעת רמת בסיס של אכילת מוצרי חלב, בהמשך יוכנסו מוצרי חלב במכונות אוטומטיות לשטח בית הספר, ולאחר שנה-שנתיים תיבדק רמת הצריכה בשנית.

הצעת המחקר הועברה למשרד החינוך - למדען של המשרד, לקבל את אישורו. כן נתקבל אישורה של עיריית לבנה, המפקחת על תחום הבריאות במשרד החינוך, שגם מלווה את הפרויקט. במקביל התקבל אישור ועדת הלסינקי של בית החולים "תל השומר". בית הספר שנבחר היה מקווה ישראל בחולון וגם מנהליו נרתמו להצלחת הפרויקט.

ד"ר טובה אברך מרכזת את כל הנושא מטעם המועצה והיא פעלה להצבת שלוש מכונות האוטומטיות בשיתוף פעולה עם צוות בית

לפני כשש שנים ערך משרד החינוך סקר מיוחד ב-230 בתי ספר, כדי לבחון את התזונה של בני הנוער ומצבם הבריאותי. הסקר נערך על ידי מחלקת מב"ת (מצב בריאות ותזונה לאומי). הממצאים העיקריים של הסקר, שמראה בין השאר, שבני הנוער לא אוכלים בריא - כשליש מבני הנוער סובלים מהשמנה, אינם אוכלים ארוחות מסודרות ובתפריט שלהם חסרות אבני יסוד חיוניות לבניית הגוף - ויטמינים, מינרלים ובעיקר סיידן. כידוע 90% ממבנה הגוף נקבע עד גיל 20 ולסיידן יש השפעה מכרעת על גדילת השלד.

הצעירים אוכלים הרבה מאוד ממתקים, חטיפים, ומזונות חסרי ערך תזונתי לבניית מסת העצם ומערכות הגוף - 7.5 מנות ממתקים ומשקאות קלים ליום בממוצע.

31% מבני הנוער דילגו על ארוחת הבוקר ומספר דומה לא אכלו ארוחת ערב.

בנוסף לכך, רק 21.7% מהבנים ו-31% מהבנות אובחנו כמי שצורכים



ד"ר טובה אברך מברכת על הפרויקט בהשתתפות גורמי הבריאות והחינוך בישראל

טובה רואה בהורי התלמידים את אחד המפתחות המשמעותיים ביותר להצלחה ופועלים לשתף גם הורים בפעילויות דומות. "המחלבות שאליהן פנינו - תנובה, שטראוס וטרה, הביעו התלהבות גדולה. שיתוף כל המחלבות הגדולות והכנסת המוצרים שלהן למכונה ממותגת "מועצת החלב", יקטין את החשש מהכנסת פרסום אסור לבית הספר. בנוסף, החברה שמנהלת את נושא המכונות האוטומטיות תעשה כך על פי הסטנדרטים הגבוהים ביותר - הן התפעוליים, הן הבטיחותיים."

מועצת החלב מנהלת את הפרויקט, ומשקיעה בו משאבים רבים ובעיקר אהבה ונשמה כדי להצליח ולקדם את החינוך התזונתי של בני הנוער ולהגדיל את צריכת החלב בישראל.

נאחל כולנו הצלחה רבה לפרויקט החינוכי החשוב! ■



מכונה אוטומטית בחצר בית הספר מקווה ישראל - נאחל הצלחה גדולה לפרויקט

הספר. המכונות ממותגות "מועצת החלב", ושלוש המחלבות הגדולות, בשיתוף פעולה מיוחד, הכניסו מוצרים מגוונים ובריאים, חלב משקאות חלב, יוגורטים וגבינות. המחיר ניתן בהנחה מיוחדת למוצרים שימכרו במכונות ומועצת החלב מוסיפה על כך סבסוד משלה, כדי להפוך את המוצרים לזמינים יותר.

תהליך הבנייה של הרכב המוצרים במכונות החלב נמשך בימים אלה. מטרתו לוודא כי מתוך המבחר העצום של מוצרי החלב הזמינים בארץ יבחרו בני הנוער מוצרים בריאים, ככל האפשר, הן מבחינת כמות השומן והן מבחינת כמות הסוכר שבהם.

בנוסף לכך, מועצת החלב מביאה הרצאות של דיאטניות - למורים ולתלמידים, ימי ספורט בית-ספריים, ופעולות נוספות המעודדות נוער לנהל אורח חיים בריא.

האפ"ש מייבש מרבצים רטובים כל השנה!



אפר פצלי שמן
הוא הפתרון האידיאלי
כשהמרבץ יבש:



כפיר אינרליוס ב"מ

התקשרו לחנה ותקבלו את השרות המסור והמהיר
עומדים לשירותכם ומחכים להזמנה ראשונה או חוזרת
טל. 08-6234276 נייד: 057-7790381 פקס. 08-6234277 חנה

- ✓ העטינים נקיים והפרות נקיות
- ✓ פחות תאים סומטיים בחלב
- ✓ פחות דלקות עטין
- ✓ פחות זבל לפינוי