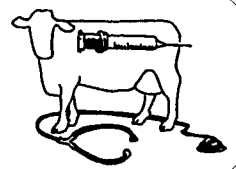


# בריאות



## שתיית חלב בלתי מפוסטר (ישירות מן המיכל) – וסכנותיה

יגאל וישינסקי – "החקלאית" מאל"ה – מעבדת קיסריה

במחלה בתלמידים ששתו חלב מיכל לעומת אלה שלא שתו חלב זה היה פי ארבעה (4 OR). בגלל המספרים הקטנים חישוב הסיכון לא היה מובהק מבחינה סטטיסטית.

### אזהרות

למרות התראות ופרסומים רבים בנושא הסיכון בשתיית חלב לא מפוסטר, עדיין מספר רפתנים נוהגים בנוהג מסוכן זה, הן ע"י שתייה ישירה מהמיכל, והן על ידי אכילת מוצרי חלב (בעיקר גבינות ושמנת) בלתי מפוסטרים.

**רשימת חידקים וגורמים פתוגניים אחרים בחלב לא מפוסטר העלולים לגרום מחלות באדם (זואונוזות, מחלות העוברות מבע"ח לאדם ובכיוון הפוך).**

1. ברוצלה אבורטוס ומליטוניוס – היו מקרים של תחלואה בבני-אדם בהתפרצות ברוצלחיס במשקים בדרום. שחפת.
2. סלמונלה.
3. א. קולי 0157.
4. סטאפילוקוקוס אוראוס (יוצר רעלים הגורמים להרעלת קיבה).
5. קמפילובקטר ייוני.
6. קריפטוספורידיום פרבום (חד-תאי הגורם לשלשולים חריפים בבנו בקר ובשגר הצאן).
7. בת-שחפת.
8. קריפטוקוקוס ניאופורמוס (שמר הגורם לתחלואה קשה באדם).
9. נוקרדיות אסטרואידיס.
- 10.

### תאור המקרה

משק מושבי בצפון הארץ אירח תלמידי כיתה ב' מבית ספר מעיר שכנה. במהלך הביקור שתו הילדים חלב ממיכל החלב. יום לאחר הביקור החלו סימני מחלה בילדים שהתבטאו בשלשולים וכאבי בטן. חלו כ-20 ילדים, ומהם רק בששה הופיעו הקאות (מספר קטן יחסית). שיעור התחלואה היה גבוה: 20 ילדים מתוך 32 מבקרים (29 ילדי הכתה, ושלושה מלווים בוגרים).

מ-10 ילדים נלקחו דוגמאות צואה לבדיקה: מכל התרבויות צמח החידק קמפילובקטר ייוני.

### החידק

גורם לדלקות מעיים וקיבה (גסטרור-אנטריטיס) בד"כ קלות והמחלה לרוב חולפת מעצמה ללא צורך בטיפול אנטיביוטי. אך לעתים המחלה מחייבת טיפול אנטיביוטי ואשפוז למניעת סיבוכים. במקרה הנדון הבריאו כל הילדים תוך ימים מספר.

מקור החידק לרוב בזיהומים צואתיים, מחיות רבות ובעיקר מעופות. בבקר יש בעלי-חיים הנושאים חידק זה ואינם מראים סימנים קליניים (נשאים).

בתור גורם מחלות עטין חשיבותו קטנה מאד, השכיחות מעשרות אלפי בדיקות חלב בשנה מכל הסוגים, היא כ-2 – 5 בידודים בתרבות של חידק זה.

### תחקיר אפידמיולוגי

בתחקיר שבוצע ע"י הלשכה המחוזית של משרד הבריאות, התברר שהסיכון לחלות

11. ליסטריה מונוציטוגנס.

### מסקנות

- א. יש להפסיק באופן מוחלט שתייה או צריכת מוצרי חלב בלתי מפוסטרים.
- ב. ביקורי ילדים בעיקר, אך גם אורחים בוגרים ברפת מחייב מחשבה ואחריות רבה.

לפי המלצות המרכז למניעת מחלות (CDC) באטלנטה, ארה"ב:

### אמצעי מניעה במקום

- לידע אורחים על הסיכון להעברת מחלות.
- לשים שלטים האוסרים אכילה ושתייה ישירות מבע"ח.
- לדאוג להספקת מים זורמים, סבון ומגבות חד-פעמיות בשירותים הציבוריים.

### אמצעי מניעה אישיים

- רחיצת ידיים לפני ואחרי אכילה.
- רחיצת ידיים לאחר מגע עם בעלי-חיים.
- המנע מאכילה ושתייה של מזון בלתי מפוסטר.
- הגשת אוכל ואכילה רק באזורים בהם לא נמצאים בעלי-חיים.

הנני מביא אירוע זה לידיעת רפתני ישראל, למניעת מחלות שלהם ושל אורחים ברפת. במקרה הנדון לא נגרמו נזקים ואסונות רציניים, אך במקרים אחרים הנזק יכול להיות גדול, ולשמש עילה לתביעות כספיות מצד האורחים - ראו הוזהרתם!!



## **FASTRACK** מקבוצת **CONKUN** הוא תכשיר פרוביוטי הנפוץ ביותר בארה"ב ומבטיח איזון מושלם של מיקרואורגניזמים חיוביים במזון.

- |                                            |                                                        |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>לחולבות</b>                             | <b>ליונקים</b>                                         |
| ◆ 6% עליה בניצולת המזון                    | ◆ פחות תחלואה                                          |
| ◆ עליה בתנובה                              | ◆ הקדמה באכילת המזון                                   |
| ◆ שיפור המצב הגופני                        | ◆ הגס                                                  |
| ◆ ירידה באחוז היפוכי קיבה ומחלות מטאבוליות | ◆ 13% יותר בתוספת המשקל עד הגמילה בניסויים שנעשו בארץ* |
| ◆ חסכון בתרופות                            | ◆ חסכון בתרופות                                        |

\*ניתן לקבל תוצאות מחקרים אלו מחברתנו.



משווק בלעדית ע"י אש תוספים מושב באר טוביה.  
טל. 08-8580667, אד"י - מנהל שיווק 051-800754

**אש תוספים**