

קראנו בשבילכם...

וביניהם מגנזיום, ריבוֹפֶּלְבִּין, ויטמין A, חומצה אסקורבית ובעיקר – סידן. אפילו בנות שלא שותות משקאות קלים מקבלות רק 72% ממנת הסידן המומלצת, בעוד אצל בנות השותות לפעמים או באופן קבוע משקאות קלים, צריכת הסידן יורדת עד 66% ו-59% מן המומלץ, בהתאמה. לגבי בנים בגילאי 12–18 שנה נאמר, שיותר מ-70% ביניהם צורכים פחות סידן מן המנה המומלצת.

גורמים המרגישים עצמם אחראיים לבריאות הציבור מוטרדים מן העובדה, שצריכת המשקאות הקלים בכמות של 178 ליטר/שנה לנער או נערה, בהשוואה ל-80 ליטר/שנה של חלב הנצרך על ידי הגילאים האמורים תחמיר את המצב הבריאותי בעתיד – מציניים, שהנוער פשוט אינו מבין ואינו ער לתוצאות החסר באספקת סידן.

ברוסיה אוהבים לשתות חלב, אבל...

על השותים חלב לעבוד כשמונה שעות כדי לשלם עבור ליטר חלב, מאז שהוסר הפיקוח על המחירים. בהשוואה לכך, בשנת 1990 פועל אמריקאי היה צריך לעבוד 2.1 דקות כדי לקנות אותה כמות חלב.

HD XI/91

מנבאים "מגפה של אוסטיופורוזיס"

בעקבות המידע הכללי, שהנוער אינו נוהג לצרוך די סידן (דרך חלב ומוצרי, למשל), חוששים שבעוד כמה עשורים נהיה עדים למעין מגפה של אוסטיופורוזיס, או במלים פשוטות עצמות חלשות ושבירות. העניין הוא, שכדי לבנות עצמות חזקות ומלאות יש הכרח בצריכת

HOARD'S DAIRYMAN

THE NATIONAL DAIRY FARM MAGAZINE

H.D. VII/91

תוספת חלבון לפרות עם תנובה גבוהה

על פי מחקר שנערך לאחרונה באוניברסיטת רוטגרס, נירג'רזי נודעת חשיבות מיוחדת לחלבון במנות הפרות אחרי ההמלטה. במחקר השוו את השפעתם של כוספת-סויה, גלוטן תירס וקמח דגים על כמות החומר היבש שנאכל על ידי הפרה, תנובתה והרכב החלב, משקל הגוף ושימוש החנקן על ידי הבהמה.

כוספת-סויה וקמח דגים נמצאו מעלים את תנובת החלב כדי 10.0–11.0 ק"ג במשך השבועות 4–18 אחרי ההמלטה, בעוד גלוטן התירס העלה את התנובה ב-5.0–6.0 ק"ג, בממוצע. רק קמח הדגים גרם לירידה בשיעור השומן בחלב בתקופת ניסוי זה.

כפי שהראה המחקר, שפורסם בשלמותו בחוברת מאי '91 של Journal of Dairy Science, יש צורך במתן רמות חלבון נאותות לפרות בעלות תנובה גבוהה, על מנת להטיב ולייעל את שימושן בחומרי המזון המואבסים.

HD II/92

חסר באספקת סידן בגוף בגלל צריכת משקאות קלים

על פי מחקר שנערך בארה"ב והתפרסם בחוברת Nutrition Today (תזונה היום), בני העשרה אינם מקבלים סידן די הצורך משום צריכתם משקאות קלים. עורכי המחקר הגיעו למסקנה, שלצריכת משקאות קלים השפעה שלילית על אספקת גורמי תזונה חיוניים,

סידן בגיל צעיר, כאשר הגוף בונה את השלד. מחסור בסידן בגיל צעיר עשוי לגרום לשברים כבר אז, אך הסכנה גדלה עם הגיל ובפרט לעת זקנה.

חשיבות השומן והכולסטרול

על אף השם הרע שיצא לשומן ולכולסטרול, יש להם ערך רב בתזונתנו ולטובת בריאותנו. תזונתית מאוניברסיטת מיזורי, ארה"ב מסבירה שהשם הרע שנדבק לשומן ולכולסטרול בכלל נובע מהבנה לקויה של פעולת גופנו. רופא-חוקר אחר מדגיש את הדיאטה הרצויה לרוב בני-האדם, בה צריכת השומן נשמרת בגבולות 30% מס"ה הקלוריות הנצרכות והכולסטרול יישאר בגבולות 300 מיליגרם ליום, בממוצע. מן הראוי לציין, שאנשים אשר יש להם נטיה תורשתית לצבירת כולסטרול חייבים לשמור על דיאטה מתאימה כדי להקטין את הסיכון.

עוד מוסבר, שהשומן חיוני לקליטת וספיגת ויטמינים הנמסים בשומן, כגון D, A ו-K וזאת מלבד ערכו האנרגטי של השומן (ומה עם הטעם? - מ.מ.); הכולסטרול חיוני לכמה תפקודים של הגוף: גדילה, בקרה על מנגנון המגן בעתות עקה ואכף, ואף לייצור הורמוני המין.

בגוף וכד'. תכונות אלה הופכות אותו למרכיב חיוני לחלב עבור תינוקות או עבור אנשים הסובלים ממערכת חיסון ירודה ובלתי מספקת, כגון חולי AIDS או כאלה שבטיפול כימוטיראפי, להם נשקפת סכנה של זיהום מעיים. כמו כן, ללקטופרין יש תפקיד במניעת מחלות בקר שונות.

עתה מתכננים, שהצאצאים הטרוסגניים של עגל זה, ושל בקר אחר הנושא את הגן hLF שפותח על ידי חב' גנפרם, ישמשו לייצור כמויות גדולות של hLF בחלב פרות. לבסוף, יפרידו את החלבון hLF מן החלב הזה, וימכרו אותו ליצרני חלב לתינוקות או ליצרני תרופות מעיים. מפאת מבוהו המיוחד של hLF יהיה קשה עד בלתי אפשרי לייצר חלבון זה באופן יעיל בשיטות ייצור אחרות. יען כי hLF מיוצר באופן רגיל בבלוטת החזה הנשי, החלבון הזה מתאים להיות מיוצר בעטין הפרה.

Schweizer Braunvieh

Schw.Br. II/92

H.D. II/92

העגל הטרנסגני הראשון

לא מזמן קראנו ידיעה קצרה בחוברת Hoard's dairyman בקשר להצלחה ראשונה ליצור עגל טרנסגני מגזע הולשטיין. הוריו מולידיו הם מומחי החברה Genpharm International, אשר הצליחו להחדיר למנגנון התורשתי של העגל החדש גן לייצור חלבון אנושי חשוב שנמצא בחלב פרה.

הראו שהעגל הטרנסגני "רכש" את הגן שהוחדר על ידי חברת גנפרם הגורם לייצור חלב המכיל את hLF (human lactoferrin). בתור חלבון הנוצר באופן רגיל בחלב אישה, ל-hLF תכונות חשובות ביותר: אנטי-בקטריות, הולכת ברזל

SMA – פגם תורשתי בבקר

בטאון הגזע השווייצרי-חום הביא פעם נוספת ידיעות אודות כמה פרים, שהספיקו להוריש לצאצאיהם את הפגם SMA (Spinal Muscular Atrophy) או בתרגום חופשי, ניוון שרירי חוטי-השדרה. עגלות/ים פגועים בפגם זה נולדים בריאים לגמרי. אולם, בהמשך ובדרך כלל בגיל 2-6 שבועות מתגלים סימני שיתוק ראשוניים, ובעיקר בחלק גופם האחורי. בזה מתחיל מצב של ניוון שרירים מתקדם, עד שהעגל/ה מת. מסתבר, כי מדובר בפגם תורשתי רצסיבי, שאת התפשטותו ניתן להגביל ולמנוע על ידי הימנעות מוחלטת מזיווגי שארות.